MONTPELLIER SAUVETAGE

15 rue des Ecoles 34790 Grabels

- Adresse e-mail : contact@montpelliersauvetage.fr
- Site internet : www.montpelliersauvetage.fr
- Tél : 04.67.27.25.10 -
- Facebook : Montpellier Sauvetage
- Instagram : https://www.instagram.com

Le Pôle Administratif est ouvert du lundi au vendredi de 9h00 à 16h30 non stop.

ACTIVITÉS 2026/ 2027

Pour toute inscription à une ou plusieurs activités ou formations

22,00 € d'adhésion annuelle obligatoire par personne à chaque saison sportive

NATATION → Apprenez à nager à tout âge !

COTISATION NATATION (Enfant/Adulte) **cours du 14/09/26 au 12/06/2027 (31 semaines hors vacances scolaires)**		
1 personne	**238,00 € par pers.**	**Nage libre :** **75,00 € par pers.**
2 personnes de la même famille ou 2 cours	**220,00 € par pers. / par cours**	
3 personnes de la même famille ou 3 cours	**205,00 € par pers. / par cours**	

COTISATION AQUAPHOBIE : 280,00 € par pers. (5 personnes par lignes d'eau—31 semaines)

PISCINE : **Jean Vives** 1933 av. de Maurin Montpellier		**Niveaux Enfants**	**Niveaux Adultes**
Mardi	18h15 - 19h00	1,2,3	NL
	19h00 - 19h45	2, SL	D,M/P
Mercredi	16h15 - 17h00	T, 1,2,3	
	17h00 - 17h45	T, 1,2,3	
Vendredi	17h30 - 18h15	1,2,3, SL	NL
	18h15 - 19h00	1,2,3, SL	NL
Samedi	09h15 - 10h00	1,2,3	**A,**D
	10h00 - 10h45	1,2,3/SL	M/P

PISCINE : **Pitot** Rue Pitot Montpellier	**Niveaux Adultes**
Lundi 20h00 - 20h45	**A**
Mercredi 20h00 - 20h45	D, M

PISCINE : **Amphitrite** Av. de Librilla St Jean de Védas		**Niveaux Enfants**	**Niveaux Adultes**
Vendredi	19h00 - 19h45	2,3,SL	M/P
	19h45 - 20h30	1,2,SL	M/ P

Niveau enfant : Si votre enfant maîtrise les comportements suivants, inscrivez-le dans le niveau correspondant :

Niveau T (Têtard) : peur de l'eau (à partir de 4 ans)

L'eau est à 27° dans les piscines. Pensez-y pour les enfants !

Niveau 1 : débutant (à partir de 5 ans) - *Mise à l'aise (1 à 2 ans)*

Niveau 2 : se déplace sur le ventre et sur le dos sur 25m— *Acquisition dos/dos crawlé (2 à 3 ans)*

Niveau 3 : se déplace sur le ventre et sur le dos sur 50m (bras + jambes) - *(Perfectionnement Brasse, Papillon, Sauvetage sportif)*

SL—Sauvetage Loisir : nage 100m (50m crawl + 50m dos crawlé+ jambe brasse) + découverte techniques de sauvetage nautique

Niveau adulte : Inscrivez-vous dans le niveau correspondant:

A—Aquaphobe : peur de l'eau, ne met pas la tête sous l'eau

D—Débutant : ne nage pas sur 25m

M- Moyen : Maitrise 25m brasse tête hors de l'eau / immersion

P-Perfectionnement : 50m crawl/50m dos crawlé /immersion/ plongeon

Nage Libre (**NL**) : Nagez en toute liberté en ayant accès à une ligne d'eau pendant que vos enfants suivent leur cours.

Des **stages de Prévention des Noyades** seront proposés aux enfants de 4 à 12 ans pendant les vacances de Février et Avril.

Les tarifs de Montpellier Sauvetage peuvent être révisés en cours de saison, en fonction des évolutions de coût, liées au contexte économique.

AQUAGYM → Activité mixte, tonique et dynamique !

COTISATION AQUAGYM-AQUAMER **cours du 14/09/2026 au 12/06/2027** **Cours de 50 minutes** **(31 semaines hors vacances scolaires)**	
1 cours / semaine	**215,00 € par pers.**
2 cours / semaine	**410,00 € par pers.**
3 cours / semaine	**525,00 € par pers.**
4 cours / semaine	**620,00 € par pers.**

PISCINE : **Foyer les 4 Seigneurs** 1082 av. Pic St Loup Montpellier	Jeudi	18h00-19h00
		19h00 - 20h00 **(AQUA DANSE)**

PISCINE : **Propara** Parc Euromédecine 263 rue du Caducée Montpellier	Lundi	09h00 - 10h00
		10h00 - 11h00
		16h45 - 17h45
		17h45 - 18h45
		18h45 - 19h45 **(AQUA TONIC)**
	Mardi	11h00—12h00
		12h30 - 13h30
		17h00 - 18h00
		18h00 - 19h00
		19h00 - 20h00
	Jeudi	11h00 - 12h00
		12h30 - 13h30
		16h00 - 17h00
		17h00 - 18h00
	Vendredi	12h45 - 13h45
		17h00 - 18h00
		18h00 - 19h00 **(AQUA TONIC)**

SAUVETAGE SPORTIF →Apprenez à sauver

COTISATION SAUVETAGE SPORTIF **cours du 14/09/2026 au 19/06/2027** **(32 semaines hors vacances scolaires)**	**AVENIR/POUSSIN** : 1 entraînement en piscine + 1 entraînement en mer : 310 € **AVENIR/POUSSIN/ BENJAMIN/MINIMES/CADET/JUNIOR/SENIOR/MASTER :** 2 entraînements en piscine + 1 entraînement en mer : 350 € 3 entraînements en piscine + 1 entraînement en mer : 400 €

Le sauvetage est un sport utile et utilitaire.
Il est la version sportive de situations que l'on peut rencontrer dans le sauvetage professionnel.
Cette activité sportive est le lien idéal entre l'école de natation et les diplômes de sauvetage proposés aux jeunes adultes (Surveillant de Baignade ou Sauveteur Aquatique en piscine ou en mer).
Sauvetage loisir : Ouvert aux enfants (minimum niveau 3) souhaitant perfectionner les Brasse et Crawl et découvrir les techniques de sauvetage sportif en piscine. Infos cours page 1 (**niveau SAUVETAGE LOISIR 3/4 d'heure**).
Sauvetage sportif compétitif et non compétitif (toutes catégories) : Entraînement sportif ayant pour but la participation des sauveteurs aux compétitions de sauvetage, en piscine et en mer, organisées avec la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme (FFSS).

AVENIRS 1&2 (2019 et +)
POUSSINS (2018-2017)
BENJAMIN 1 (2016)
BENJAMIN (2015)
MINIMES (2014-2013)
CADETS (2012-2011)
JUNIOR (2010-2009)
SENIORS (2008-1998)
MASTERS (1997 et -)

CATEGORIE	JOUR	DE	A	LIEUX
AVENIR POUSSIN	**MARDI**	18H00	19H45	VIVES
	SAMEDI	11H30	13H30	GRANDE MOTTE
BENJAMIN 1&2 MINIMES	**MARDI**	18H00	19H45	VIVES
	VENDREDI	19H00	20H15	AMPHITRITE
	SAMEDI	11H30	13H30	GRANDE MOTTE
CADET JUNIOR SENIOR MASTER	**MARDI**	20H00	21H45	VIVES
	MERCREDI	20H00	21H45	PITOT
	VENDREDI	20H15	21H45	AMPHITRITE
	SAMEDI	11H30	13H30	GRANDE MOTTE

Des stages de sauvetage sportif pourront être proposés par les bénévoles en cours de saison :
- En piscine (2ème semaine vacances de Toussaint et Hiver)
- En mer (2ème semaine vacances de Printemps—avec ou sans hébergement + 2 activités)

Les tarifs de Montpellier Sauvetage peuvent être révisés en cours de saison, en fonction des évolutions de coût, liées au contexte économique.

MONTPELLIER SAUVETAGE

15 rue des Ecoles 34790 Grabels

- Adresse e-mail : contact@montpelliersauvetage.fr
- Tél : 04.67.27.25.10
- Site internet : www.montpelliersauvetage.fr
- Facebook : Montpellier Sauvetage

Le Pôle Administratif est ouvert du lundi au vendredi de 09h00 à 16h30 non stop.

Pour toute inscription à une ou plusieurs activités ou formations
22,00 € d'adhésion annuelle obligatoire par personne à chaque saison sportive

B.S.B → Brevet de Surveillant de Baignade

Le diplôme fédéral du Surveillant de Baignade est délivré par la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme sous le contrôle du Ministère de la Jeunesse et des Sports. Il permet de travailler en centres de vacances en surveillance et animation des activités aqua-

Période	Entraînements	Règlementation et secourisme PSC	Conditions d'accès	Tarifs
BSB + PSC = 35h				
Du 24 au 28/05/2027 Du 31/05 au 04/06/27 Du 07 au 11/06/27	Environ 1h30 d'entrainement en piscine chaque jour	En journée pendant le stage	Attestation MNS : Savoir nager 200 mètres	**198,00 €**
REVISIONS BSB + PSC (option : 3 entrainements supplémentaires 25 €)				
Du 27 au 28/05/27 Du 03 au 04/06/27 Du 10 au 11/06/27	Environ 1h30 d'entrainement en piscine chaque jour	En journée pendant le stage	Être titulaire du BSB à jour de la révision	**108,00€**

S.S.A → Surveillant Sauveteur Aquatique

Ce diplôme national permet d'assurer la surveillance des baignades (plage, lac, piscine).
Prérequis : PSE1 et PSE2, réussite au test de sélection d'entrée, 17 ans en fin de formation.

PREPARATION SSA et/ou SSA			
Période	**Entraînements**	**Conditions d'accès**	**Tarif**
Prépa SSA : du 28/9 au 4/12/26	**Piscine Jean Vives** Mardi de 19h45 à 21h45 **Piscine Amphitrite** Vendredi de 20h30 à 21h45	**Savoir nager 200 mètres (crawl + dos crawlé + brasse)**	**A / PREPA SSA = 175€** **B / PREPA SSA + PSE1 ou PSE2 = 375€** **C / PREPA SSA + PSE1 + PSE2 = 575€**
SSA : 4/01 au 21/05/27		**PSE1 et le PSE2** (consulter nos dates) **+ réussite au test de sélection d'entrée**	**PREPA A + SSA = 380 €** **PREPA B + SSA = 570 €** **PREPA C +SAA = 765 €** **Tarifs susceptible d'être révisé**
SSA : 22/02 au 21/05/27 + du 5 au 16/4/27 (10 entrainements)			
OBLIGATOIRE TOUS LES ANS : Recyclage SSA + FC PSE2 **Réforme en cours : prérequis PSE2 à jour de recyclage - proposition en cours d'étude**			
Période	**Entraînements :**	**Conditions d'accès**	**Tarif**
À définir (d'ici fin novembre)	Xx entrainements en piscine	Titulaire du BNSSA + PSE2	REV SSA : **xx€** REV SSA + FC PSE2 : **XX€**

Les tarifs de Montpellier Sauvetage peuvent être révisés en cours de saison, en fonction des évolutions de coût, liées au contexte économique.

SECOURISME → Apprenez les gestes qui sauvent !

PSC **Premiers Secours Citoyen**			***FORMATION OUVERTE À TOUS !***
19/09/2026 10/10/2026 21/11/2026 12/12/2026	09/01/2027 27/02/2027 13/03/2027 03/04/2027	29/05/2027 26/06/2027	**37,00 €**

PSE1 **Premiers Secours en Equipe de niveau 1** (35h minimum de formation)		
Du 19 au 23/10/2026	Du 05 au 09/04/2027 (réservé au BNSSA Accéléré)	**250,00 €** **(Forfait PSE1 + PSE2 : 470,00€)**
Du 08 au 12/02/2027	Du 21 au 25/06/2027	

PSE2 **Premiers Secours en Equipe de niveau 2** (28h minimum de formation)			**230,00 €** **(Forfait PSE1 + PSE2 : 470,00€)**
Du 8 au 11/09/2026	Du 26 au 29/10/2026	Du 15 au 18/02/2027	Du 12 au 15/04/2027

FORMATION CONTINUE PSE1 / PSE2 (obligatoire tous les ans)		
07/09/2026 22/11/2026 29/11/2026 06/12/2026 17/01/2027	14/03/2027 04/04/2027 09/05/2027 30/05/2027 27/06/2027	**60,00 €** (50€ pour nos anciens PSE)

FORMATEUR de SECOURISME → Apprenez à former !

Public visé : Toute personne désirant obtenir les compétences techniques et pédagogiques nécessaires à l'enseignement des Premiers Secours. Avant d'aborder la formation, le stagiaire doit connaître et maîtriser toutes les techniques du PSC et/ou du PSE. Il sera initié aux techniques pédagogiques, à la procédure d'apprentissage et à l'évaluation formative des PSC et/ou PSE.

Formateur **P**remiers **S**ecours **C**itoyen	Du 20 au 28/01/2027	**510,00 €**
Passerelle **F**ormateur **P**remiers **S**ecours en **E**quipe *(déjà titulaire du FPSC)*	Du 14 au 18/06/2027	**465,00 €** **Forfait FPSC+PASS FPSE 910€**
Formation Continue **FPSC**	15/12/2026—18/12/2026 30/04/2027	**65,00 €**
Formation Continue **FPSE**	14/12/2026—29/04/2027	**65,00 €**

POUR TOUTE PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP, VOUS POUVEZ JOINDRE LE REFERENT AU 04 67 27 25 10

Les tarifs de Montpellier Sauvetage peuvent être révisés en cours de saison, en fonction des évolutions de coût, liées au contexte économique.