

ACTIVITÉS 2026/ 2027

Pour toute inscription à une ou plusieurs activités ou formations

22,00 € d'adhésion annuelle obligatoire par personne à chaque saison sportive

NATATION → Apprenez à nager à tout âge !

COTISATION NATATION (Enfant/Adulte)		
cours du 14/09/26 au 12/06/2027 (31 semaines hors vacances scolaires)		
1 personne	238,00 € par pers.	Nage libre : 75,00 € par pers.
2 personnes de la même famille ou 2 cours	220,00 € par pers. / par cours	
3 personnes de la même famille ou 3 cours	205,00 € par pers. / par cours	

COTISATION AQUAPHOBIE : 280,00 € par pers. (5 personnes par lignes d'eau—31 semaines)
--

<u>PISCINE</u> : Jean Vives 1933 av. de Maurin Montpellier		Niveaux Enfants	Niveaux Adultes
Mardi	18h15 - 19h00	1,2,3	NL
	19h00 - 19h45	1,2,3, SL	
	19h45 - 20h30		D,M,P
Mercredi	09h15 - 10h00	T,1,2	
	10h00 - 10h45	T, 1,2, 3	NL
	16h15 - 17h00	T, 1,2,3	
	17h00 - 17h45	T, 1,2,3	
Vendredi	17h30 - 18h15	1,2,3, SL	NL
	18h15 - 19h00	1,2,3, SL	PE
	19h00 - 19h45	1, 3, SL	D, P
Samedi	09h15 - 10h00	1,2,3	A,D,NL
	10h00 - 10h45	1,2,3,SL	M, P

<u>PISCINE</u> : Pitot Rue Pitot Montpellier		Niveaux Adultes	
Lundi 20h00 - 20h45		A,	
Mercredi 20h00 - 20h45		D, M	

<u>PISCINE</u> : Amphitrite Av. de Librilla St Jean de Védas		Niveaux Enfants	Niveaux Adultes
Vendredi	19h00 - 19h45	1,2,3,SL	M, P
	19h45 - 20h30	1,2,3, SL	M, P

Niveau enfant : Si votre enfant maîtrise les comportements suivants, inscrivez-le dans le niveau correspondant :

Niveau T (Têtard) : peur de l'eau (à partir de 4 ans)

L'eau est à 27° dans les piscines. Pensez-y pour les enfants !

Niveau 1 : débutant (à partir de 5 ans) - *Mise à l'aise (1 à 2 ans)*

Niveau 2 : se déplace sur le ventre et sur le dos sur 25m— *Acquisition dos/dos crawlé (2 à 3 ans)*

Niveau 3 : se déplace sur le ventre et sur le dos sur 50m (bras + jambes) - *(Perfectionnement Brasse, Papillon, Sauvétage sportif)*

SL—Sauvétage Loisir : nage 100m (50m crawl + 50m dos crawlé+ jambe brasse) + découverte techniques de sauvétage nautique

Niveau adulte : Inscrivez-vous dans le niveau correspondant:

A—Aquaphobe : peur de l'eau, ne met pas la tête sous l'eau

M- Moyen : Maîtrise 25m brasse tête hors de l'eau / immersion

D—Débutant : ne nage pas sur 25m

P-Perfectionnement : 50m crawl/50m dos crawlé /immersion/ plongeon

PE— PREPA EXAM : entraînement aux épreuves du baccalauréat, des examens de pompier et de gendarmerie, BNSSA.....

Nage Libre (NL) : Nagez en toute liberté en ayant accès à une ligne d'eau pendant que vos enfants suivent leur cours.

Des **stages de Prévention des Noyades** seront proposés aux enfants de 4 à 12 ans pendant les vacances de Février et Avril.

AQUAGYM → Activité mixte, tonique et dynamique !

COTISATION AQUAGYM-AQUAMER cours du 14/09/2026 au 12/06/2027 Cours de 50 minutes (31 semaines hors vacances scolaires)	
1 cours / semaine	215,00 € par pers.
2 cours / semaine	410,00 € par pers.
3 cours / semaine	525,00 € par pers.
4 cours / semaine	620,00 € par pers.

PISCINE : Foyer les 4 Seigneurs 1082 av. Pic St Loup Montpellier	Jeudi	18h00-19h00 19h00 - 20h00 (AQUA DANSE)
---	-------	---

PISCINE : Propara Parc Euromédecine 263 rue du Caducée Montpellier	Lundi	09h00 - 10h00
		10h00 - 11h00
		16h45 - 17h45
		17h45 - 18h45
		18h45 - 19h45 (AQUA TONIC)
	Mardi	11h00—12h00
		12h30 - 13h30
		17h00 - 18h00
		18h00 - 19h00
	Jeudi	11h00 - 12h00
		12h30 - 13h30
		16h00 - 17h00
		17h00 - 18h00
	Vendredi	12h45 - 13h45
		17h00 - 18h00
		18h00 - 19h00 (AQUA TONIC)

SAUVETAGE SPORTIF →Apprenez à sauver

COTISATION SAUVETAGE SPORTIF cours du 14/09/2026 au 19/06/2027 (32 semaines hors vacances scolaires)	AVENIR/POUSSIN : 1 entraînement en piscine + 1 entraînement en mer : 310 € AVENIR/POUSSIN/ BENJAMIN/MINIMES/CADET/JUNIOR/SENIOR/MASTER : 2 entraînements en piscine + 1 entraînement en mer : 350 € 3 entraînements en piscine + 1 entraînement en mer : 400 €
---	--

Le sauvetage est un sport utile et utilitaire.
Il est la version sportive de situations que l’on peut rencontrer dans le sauvetage professionnel.
Cette activité sportive est le lien idéal entre l’école de natation et les diplômes de sauvetage proposés aux jeunes adultes (Surveillant de Baignade ou Sauveteur Aquatique en piscine ou en mer).
Sauvetage loisir : Ouvert aux enfants (minimum niveau 3) souhaitant perfectionner les Brasse et Crawl et découvrir les techniques de sauvetage sportif en piscine. Infos cours page 1 (**niveau SAUVETAGE LOISIR 3/4 d’heure**).
Sauvetage sportif compétitif et non compétitif (toutes catégories) : Entraînement sportif ayant pour but la participation des sauveteurs aux compétitions de sauvetage, en piscine et en mer, organisées avec la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme (FFSS).

CATEGORIE	JOUR	DE	A	LIEUX
AVENIR POUSSIN	MERCREDI	9H00	10H45	VIVES
	SAMEDI	11H30	13H30	GRANDE MOTTE
BENJAMIN 1&2 MINIMES	MARDI	18H00	19H45	VIVES
	MERCREDI	09H15	10H45	VIVES (BENJAMINS 1)
	MERCREDI	16H15	17H45	VIVES (BENJAMINS 2 et MINIMES)
	VENDREDI	19H00	20H15	AMPHITRITE
	SAMEDI	11H30	13H30	GRANDE MOTTE
CADET JUNIOR SENIOR MASTER	MARDI	20H00	21H45	VIVES
	MERCREDI	20H00	21H45	PITOT
	VENDREDI	20H15	21H45	AMPHITRITE
	SAMEDI	11H30	13H30	GRANDE MOTTE

Des stages de sauvetage sportif pourront être proposés (une fiche d’inscription sera adressée au moins 1 mois avant)
- En piscine (2ème semaine vacances de Toussaint et Hiver)
- En mer (2ème semaine vacances de Printemps—avec ou sans hébergement + 2 activités)



MONTPELLIER SAUVETAGE

15 rue des Ecoles 34790 Grabels

☎ Adresse e-mail : contact@montpellierSauvetage.fr

☎ Site internet : www.montpellierSauvetage.fr

☎ Tél : 04.67.27.25.10

☎ Facebook : [Montpellier Sauvetage](https://www.facebook.com/MontpellierSauvetage)

Le Pôle Administratif est ouvert du lundi au vendredi de 09h00 à 16h30 non stop.

Pour toute inscription à une ou plusieurs activités ou formations
22,00 € d'adhésion annuelle obligatoire par personne à chaque saison sportive

B.S.B → Brevet de Surveillant de Baignade

Le diplôme fédéral du Surveillant de Baignade est délivré par la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme sous le contrôle du Ministère de la Jeunesse et des Sports. Il permet de travailler en centres de vacances en surveillance et animation des activités aqua-

<u>Période</u>	<u>Entraînements</u>	<u>Règlementation et secourisme PSC</u>	<u>Conditions d'accès</u>	<u>Tarifs</u>
BSB + PSC = 35h				
Du 24 au 28/05/2027	Environ 1h30 d'entraînement en piscine chaque jour	En journée pendant le stage	Attestation MNS : Savoir nager 200 mètres	198,00 €
Du 31/05 au 04/06/27				
Du 07 au 11/06/27				
REVISIONS BSB + PSC (option : 3 entraînements supplémentaires 25 €)				
Du 27 au 28/05/27	Environ 1h30 d'entraînement en piscine chaque jour	En journée pendant le stage	Être titulaire du BSB à jour de la révision	108,00€
Du 03 au 04/06/27				
Du 10 au 11/06/27				

B.N.S.S.A → Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique

Formule **S.S.A** (réforme et mise en œuvre en cours, finalisation des formules et tarifs, fin septembre 26)
Ce diplôme national permet d'assurer la surveillance des baignades (plage, lac, piscine).

FORMULE LONGUE OU COURTE : BNSSA + PSE1 (+ PSE2)				
Période	Entraînements	Secourisme (PSE1 et/ou PSE2)	Conditions d'accès	Tarif
<u>Longue</u> : (1) Sept 2026/Mai 2027	Piscine Jean Vives Mardi de 20h30 à 21h45	Cf. dates rubrique secourisme	Savoir nager 200 mètres (crawl + dos crawlé + brasse)	BNSSA COURT (3) : 335€
<u>Courte</u> : (2) Sept/Décembre2026	Piscine Amphitrite Vendredi de 20h30 à 21h45			BNSSA LONG (3) : 375€
ou Janvier/Mai 2027	Piscine Poséidon Mardi de 20h30 à 22h00 Jeudi de 19h00 à 20h30			BNSSA COURT + PSE1 : 530€ BNSSA LONG + PSE1 : 570€ BNSSA COURT + PSE1 + PSE2 : 725€ BNSSA LONG + PSE1 + PSE2 : 765€
FORMULE ACCÉLÉRÉE : BNSSA + PSE1 (+ PSE2)				
Période	Entraînements	Secourisme (PSE1 et/ou PSE2)	Conditions d'accès	Tarif
05 au 16/04/2027	2h / jour du lundi au vendredi sur les 2 semaines	Cf. dates rubrique secourisme	Très bon niveau (2)	BNSSA ACC (3) : 280€ BNSSA ACC + PSE1 : 455€ BNSSA ACC + PSE1 + PSE2 : 645€
OBLIGATOIRE TOUS LES 5 ANS : RÉVISION BNSSA + FORMATION CONTINUE PSE1 et/ou PSE2				
Période	Entraînements :	Secourisme (FCPSE1 ou FCPSE2)	Conditions d'accès	Tarif
05 au 16/04/2027	Idem formule BNSSA Accéléré	Cf. dates rubrique secourisme	Titulaire du BNSSA + PSE1 ou 2	REV BNSSA : 150€ REV BNSSA + FC PSE1 ou 2 : 180€

(1) Possibilité d'intégrer la formation en cours d'année selon le niveau - (2) Test de niveau obligatoire (3) PSE1/2 à jour de recyclage

SECOURISME → Apprenez les gestes qui sauvent !

PSC Premiers Secours Citoyen		FORMATION OUVERTE À TOUS !	
19/09/2026	09/01/2027		37,00 €
10/10/2026	27/02/2027	29/05/2027	
21/11/2026	13/03/2027	26/06/2027	
12/12/2026	03/04/2027		

PSE1 Premiers Secours en Equipe de niveau 1 (35h minimum de formation)		
Du 19 au 23/10/2026	Du 05 au 09/04/2027 (réservé au BNSSA Accélééré)	250,00 € (Forfait PSE1 + PSE2 : 470,00€)
Du 08 au 12/02/2027	Du 21 au 25/06/2027	

PSE2 Premiers Secours en Equipe de niveau 2 (28h minimum de formation)			230,00 € (Forfait PSE1 + PSE2 : 470,00€)
Du 8 au 11/09/2026	Du 26 au 29/10/2026	Du 15 au 18/02/2027	Du 12 au 15/04/2027

FORMATION CONTINUE PSE1 / PSE2 (obligatoire tous les ans)		
07/09/2026 22/11/2026 29/11/2026 06/12/2026 17/01/2027	14/03/2027 04/04/2027 09/05/2027 30/05/2027 27/06/2027	60,00 € (50€ pour nos anciens PSE)

FORMATEUR de SECOURISME → Apprenez à former !

Public visé : Toute personne désirant obtenir les compétences techniques et pédagogiques nécessaires à l'enseignement des Premiers Secours. Avant d'aborder la formation, le stagiaire doit connaître et maîtriser toutes les techniques du PSC et/ou du PSE. Il sera initié aux techniques pédagogiques, à la procédure d'apprentissage et à l'évaluation formative des PSC et/ou PSE.

Formateur Premiers Secours Citoyen	Du 20 au 28/01/2027	510,00 €
Passerelle Formateur Premiers Secours en Equipe (déjà titulaire du FPSC)	Du 14 au 18/06/2027	465,00 € Forfait FPSC+PASS FPSE 910€
Formation Continue FPSC	15/12/2026—18/12/2026 30/04/2027	65,00 €
Formation Continue FPSE	14/12/2026—29/04/2027	65,00 €