

AQUAGYM → Activité mixte, tonique et dynamique !

COTISATION AQUAGYM-AQUAMER cours du 14/09/2026 au 12/06/2027 Cours de 50 minutes (31 semaines hors vacances scolaires)	
1 cours / semaine	215,00 € par pers.
2 cours / semaine	410,00 € par pers.
3 cours / semaine	525,00 € par pers.
4 cours / semaine	620,00 € par pers.

PISCINE : Foyer les 4 Seigneurs 1082 av. Pic St Loup Montpellier	Jeudi	18h00-19h00
		19h00 - 20h00 (AQUA DANSE)

PISCINE : Propara Parc Euromédecine 263 rue du Caducée Montpellier	Lundi	09h00 - 10h00
		10h00 - 11h00
		16h45 - 17h45
		17h45 - 18h45
		18h45 - 19h45 (AQUA TONIC)
	Mardi	11h00—12h00
		12h30 - 13h30
		17h00 - 18h00
		18h00 - 19h00
		19h00 - 20h00
	Jeudi	11h00 - 12h00
		12h30 - 13h30
		16h00 - 17h00
		17h00 - 18h00
	Vendredi	12h45 - 13h45
17h00 - 18h00		
18h00 - 19h00 (AQUA TONIC)		

SAUVETAGE SPORTIF → Apprenez à sauver

COTISATION SAUVETAGE SPORTIF cours du 14/09/2026 au 19/06/2027 (32 semaines hors vacances scolaires)	Non compétitif = 400,00 € (3 entrainements piscine + 1 côtier) Compétitif Avenir à Minime = 450,00 € (3 entrainements piscine + 1 côtier) Compétitif Cadet à Master = 500 € (4 entrainements piscine + 1 côtier) Réduction : -10€ (à la 2ème personne) - 20€ (à la 3ème personne et +)
--	--

Le sauvetage est un sport utile et utilitaire.

Il est la version sportive de situations que l'on peut rencontrer dans le sauvetage professionnel.

Cette activité sportive est le lien idéal entre l'école de natation et les diplômes de sauvetage proposés aux jeunes adultes (Surveillant de Baignade ou Sauveteur Aquatique en piscine ou en mer).

Sauvetage loisir : Ouvert aux enfants (minimum niveau 3) souhaitant perfectionner les Brasse et Crawl et découvrir les techniques de sauvetage sportif en piscine. Infos cours page 1 (**niveau SAUVETAGE LOISIR 3/4 d'heure**).

Sauvetage sportif compétitif et non compétitif (toutes catégories) : Entraînement sportif ayant pour but la participation des sauveteurs aux compétitions de sauvetage, en piscine et en mer, organisées avec la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme (FFSS).

Les créneaux du lundi et jeudi sont à confirmer par la Métropole. D'autres ajustements pourront être proposés en début de saison 2026/2027.

CATEGORIE	JOUR	DE	A	LIEUX
AVENIR POUSSIN	LUNDI	18H30	20H00	AMPHITRITE ou NEPTUNE ou Antigone
	MERCREDI	9H00	10H45	VIVES
	JEUDI	18H30	20H00	AMPHITRITE ou NEPTUNE ou Antigone ou POSEIDON
	SAMEDI	11H30	13H30	GRANDE MOTTE
BENJAMIN 1&2 MINIMES	LUNDI	18H30	20H00	AMPHITRITE ou NEPTUNE ou Antigone
	MARDI	18H00	19H45	VIVES
	MERCREDI	9H00	10H45	VIVES (BENJAMINS 1)
	MERCREDI	16H00	17H45	VIVES (BENJAMINS 2 et MINIMES)
	JEUDI	18H30	20H00	AMPHITRITE ou NEPTUNE ou Antigone ou POSEIDON
	VENDREDI	18H15	19H45	VIVES Non compétitif
	VENDREDI	19H00	20H15	AMPHITRITE Compétitif
	SAMEDI	11H30	13H30	GRANDE MOTTE
CADET JUNIOR SENIOR MASTER	MARDI	20H00	21H45	VIVES
	MERCREDI	20H00	21H45	PITOT
	VENDREDI	18H15	19H45	VIVES Non compétitif
	VENDREDI	19H00	20H15	AMPHITRITE Compétitif
	SAMEDI	8H30	10H00	VIVES
	SAMEDI	11H30	13H30	GRANDE MOTTE

AVENIRS 1&2 (2019 et +)
POUSSINS (2018-2017)
BENJAMIN 1 (2016)
BENJAMIN (2015)
MINIMES (2014-2013)
CADETS (2012-2011)
JUNIOR (2010-2009)
SENIORS (2008-1998)
MASTERS (1997 et -)

Des stages de sauvetage sportif seront proposés (une fiche d'inscription sera adressée au moins 1 mois avant)

- En piscine (2ème semaine vacances de Toussaint et Hiver)

- En mer (2ème semaine vacances de Printemps—avec ou sans hébergement + 2 activités)



MONTPELLIER SAUVETAGE

15 rue des Ecoles 34790 Grabels

☞ Adresse e-mail : contact@montpelliersauvetage.fr

☞ Site internet : www.montpelliersauvetage.fr

☞ Tél : 04.67.27.25.10

☞ Facebook : [Montpellier Sauvetage](https://www.facebook.com/MontpellierSauvetage)

Le Pôle Administratif est ouvert du lundi au vendredi de 09h00 à 16h30 non stop.

**Pour toute inscription à une ou plusieurs activités ou formations
22,00 € d'adhésion annuelle obligatoire par personne à chaque saison sportive**

B.S.B → Brevet de Surveillant de Baignade

Le diplôme fédéral du Surveillant de Baignade est délivré par la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme sous le contrôle du Ministère de la Jeunesse et des Sports. Il permet de travailler en centres de vacances en surveillance et animation des activités aqua-

Période	Entraînements	Règlementation et secourisme PSC	Conditions d'accès	Tarifs
BSB + PSC = 35h				
Du 24 au 28/05/2027	Environ 1h30 d'entraînement en piscine chaque jour	En journée pendant le stage	Attestation MNS : Savoir nager 200 mètres	198,00 €
Du 31/05 au 04/06/27				
Du 07 au 11/06/27				
REVISIONS BSB + PSC (option : 3 entraînements supplémentaires 25 €)				
Du 27 au 28/05/27	Environ 1h30 d'entraînement en piscine chaque jour	En journée pendant le stage	Être titulaire du BSB à jour de la révision	108,00€
Du 03 au 04/06/27				
Du 10 au 11/06/27				

B.N.S.S.A → Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique

Ce diplôme national permet d'assurer la surveillance des baignades (plage, lac, piscine).

Prérequis : 17 ans, délivrance du diplôme à 18 ans (sauf émancipation).

FORMULE LONGUE OU COURTE : BNSSA + PSE1 (+ PSE2)

Période	Entraînements	Secourisme (PSE1 et/ou PSE2)	Conditions d'accès	Tarif
<u>Longue</u> : (1) Sept 2026/Mai 2027	Piscine Jean Vives Mardi de 20h30 à 21h45	Cf. dates rubrique secourisme	Savoir nager 200 mètres (crawl + dos crawlé + brasse)	BNSSA COURT (3) : 335€ BNSSA LONG (3) : 375€ BNSSA COURT + PSE1 : 530€ BNSSA LONG + PSE1 : 570€ BNSSA COURT + PSE1 + PSE2 : 725€ BNSSA LONG + PSE1 + PSE2 : 765€
<u>Courte</u> : (2) Sept/Décembre 2026 ou Janvier/Mai 2027	Piscine Amphitrite Vendredi de 20h30 à 21h45			
	Piscine Poséidon Mardi de 20h30 à 22h00 Jeudi de 19h00 à 20h30			

FORMULE ACCÉLÉRÉE : BNSSA + PSE1 (+ PSE2)

Période	Entraînements	Secourisme (PSE1 et/ou PSE2)	Conditions d'accès	Tarif
05 au 16/04/2027	2h / jour du lundi au vendredi sur les 2 semaines	Cf. dates rubrique secourisme	Très bon niveau (2)	BNSSA ACC (3) : 280€ BNSSA ACC + PSE1 : 455€ BNSSA ACC + PSE1 + PSE2 : 645€

OBLIGATOIRE TOUS LES 5 ANS : RÉVISION BNSSA + FORMATION CONTINUE PSE1 et/ou PSE2

Période	Entraînements :	Secourisme (FCPSE1 ou FCPSE2)	Conditions d'accès	Tarif
05 au 16/04/2027	Idem formule BNSSA Accélééré	Cf. dates rubrique secourisme	Titulaire du BNSSA + PSE1 ou 2	REV BNSSA : 150€ REV BNSSA + FC PSE1 ou 2 : 180€

(1) Possibilité d'intégrer la formation en cours d'année selon le niveau - (2) Test de niveau obligatoire (3) PSE1/2 à jour de recyclage

SECOURISME → Apprenez les gestes qui sauvent !

PSC Premiers Secours Citoyen		FORMATION OUVERTE À TOUS !	
19/09/2026	09/01/2027		37,00 €
10/10/2026	27/02/2027	29/05/2027	
21/11/2026	13/03/2027	26/06/2027	
12/12/2026	03/04/2027		

PSE1 Premiers Secours en Equipe de niveau 1 (35h minimum de formation)		
Du 19 au 23/10/2026	Du 05 au 09/04/2027 (réservé au BNSSA Accélééré)	250,00 € (Forfait PSE1 + PSE2 : 470,00€)
Du 08 au 12/02/2027	Du 21 au 25/06/2027	

PSE2 Premiers Secours en Equipe de niveau 2 (28h minimum de formation)			
Du 26 au 29/10/2026	Du 15 au 18/02/2027	Du 12 au 15/04/2027	230,00 € (Forfait PSE1 + PSE2 : 470,00€)

FORMATION CONTINUE PSE1 / PSE2 (obligatoire tous les ans)		
22/11/2026 29/11/2026 06/12/2026 17/01/2027	14/03/2027 04/04/2027 09/05/2027 30/05/2027 27/06/2027	60,00 € (50€ pour nos anciens PSE)

FORMATEUR de SECOURISME → Apprenez à former !

Public visé : Toute personne désirant obtenir les compétences techniques et pédagogiques nécessaires à l'enseignement des Premiers Secours. Avant d'aborder la formation, le stagiaire doit connaître et maîtriser toutes les techniques du PSC et/ou du PSE. Il sera initié aux techniques pédagogiques, à la procédure d'apprentissage et à l'évaluation formative des PSC et/ou PSE.

Formateur Premiers Secours Citoyen	Du 20 au 28/01/2027	510,00 €
Passerelle Formateur Premiers Secours en Equipe (déjà titulaire du FPSC)	Du 14 au 18/06/2027	465,00 € Forfait FPSC+PASS FPSE 910€
Formation Continue FPSC	15/12/2026—18/12/2026 30/04/2027	65,00 €
Formation Continue FPSE	14/12/2026—29/04/2027	65,00 €