



MONTPELLIER SAUVETAGE

15 rue des Ecoles 34790 Grabels

☞ Adresse e-mail : contact@montpelliersauvetage.fr

☞ Site internet : www.montpelliersauvetage.fr

☞ Tél : 04.67.27.25.10 -

☞ Facebook : [Montpellier Sauvétage](https://www.facebook.com/MontpellierSauvetage)

☞ Portable : 07.68.54.51.79

☞ Instagram : <https://www.instagram.com>

Le Pôle Administratif est ouvert du lundi au vendredi de 09h00 à 16h30 non stop.

ACTIVITES 2025/ 2026

Pour toute inscription à une ou plusieurs activités ou formations

20,00 € d'adhésion annuelle obligatoire par personne à chaque saison sportive

NATATION → Apprenez à nager à tout âge !

COTISATION NATATION (Enfant/Adulte) + NAGE en EAU LIBRE cours du 15/09/25 au 06/06/2026 (hors vacances scolaires)

1 personne		235,00 € par pers.		Nage libre : 67,00 € par pers.			
2 personnes de la même famille ou 2 cours		205,00 € par pers. / par cours					
3 personnes de la même famille ou 3 cours		185,00 € par pers. / par cours					
PISCINE : Jean Vives 1933 av. de Maurin Montpellier		Niveaux Enfants	Niveaux Adultes	PISCINE : Pitot Rue Pitot Montpellier			
Mardi	18h15 - 19h00	1,2,3	NL	Lundi 20h00 - 20h45			
	19h00 - 19h45	1,2,3, SL		A, P			
	19h45 - 20h30		D,M,P	Mercredi 20h00 - 20h45			
Mercredi	09h15 - 10h00	T,1,2		PISCINE : Amphitrite Av. de Librilla St Jean de Védas			
	10h00 - 10h45	T, 1,2, 3	NL				
	16h15 - 17h00	T, 1,2,3					
	17h00 - 17h45	T, 1,2,3					
Vendredi	17h30 - 18h15	1,2,3, SL	NL	Niveaux Enfants			
	18h15 - 19h00	1,2,3,SL	PE			Niveaux Adultes	
	19h00 - 19h45	1, 3,SL	D, P				
Samedi	09h15 - 10h00	1,2,3	PE, A,D	Vendredi	19h00 - 19h45		
	10h00 - 10h45	1,2,3,SL	M, P		19h45 - 20h30	1,2,3, SL	M, P

Niveau enfant : Si votre enfant maîtrise les comportements suivants, inscrivez-le dans le niveau correspondant :

Niveau 1 : débutant (à partir de 5 ans)

Niveau T (Têtard) : peur de l'eau (à partir de 4 ans)

Niveau 2 : se déplace sur le ventre et sur le dos sur 25m

L'eau est à 27° dans les piscines. Pensez-y pour les enfants !

Niveau 3 : se déplace sur le ventre et sur le dos sur 50m (bras + jambes)

SL—Sauvetage Loisir : nage 100m (50m crawl + 50m dos crawlé+ jambe brasse) + découverte techniques de sauvetage nautique

Niveau adulte : Si vous maîtrisez les comportements suivants, inscrivez-vous dans le niveau correspondant:

A—Aquaphobe : peur de l'eau, ne met pas la tête sous l'eau

M- Moyen : 25m brasse tête hors de l'eau / immersion

D—Débutant : ne nage pas sur 25m

P-Perfectionnement : 50m crawl/50m dos crawlé /immersion/ plongeon

PE— PREPA EXAM : entraînement aux épreuves du baccalauréat, des examens de pompier et de gendarmerie, BNSSA.....

Nage Libre (NL) : Nagez en toute liberté en ayant accès à une ligne d'eau pendant que vos enfants suivent leur cours.

Des **stages de Prévention des Noyades** seront proposés aux enfants de 4 à 12 ans pendant les vacances de Février et Avril.

NAGE en EAU LIBRE →

(ouverture si groupe de 8 personnes minimum) Bouée non fournie

MER : Plage Point Zéro
La Grande Motte

Vendredi

10h45-11h30

AQUAGYM → Activité mixte, tonique et dynamique !

<u>PISCINE</u> : Propara - Parc Euromédecine 263 rue du Caducée Montpellier	
Lundi	09h00 - 10h00
	10h00 - 11h00
	16h45 - 17h45
	17h45 - 18h45
	18h45 - 19h45 (AQUA TONIC)
Mardi	11h00 - 12h00
	12h30 - 13h30
	17h00 - 18h00
	18h00 - 19h00
Jeudi	19h00 - 20h00
	11h00 - 12h00
	12h30 - 13h30
	16h00 - 17h00
Vendredi	17h00 - 18h00
	12h45 - 13h45
	17h00 - 18h00
	18h00 - 19h00 (AQUA TONIC)

COTISATION AQUAGYM-AQUAMER cours du 15/09/2025 au 06/06/2026 Cours de 50 minutes (hors vacances scolaires)	
1 cours / semaine	210,00 € par pers.
2 cours / semaine	389,00 € par pers.
3 cours / semaine	496,00 € par pers.
4 cours / semaine	604,00 € par pers.

<u>PISCINE</u> : Foyer les 4 Seigneurs 1082 av. Pic St Loup Montpellier	Jeudi (sous réserve de la réouverture de la pis- cine en septembre 2025)	18h00-19h00 19h00 - 20h00 (AQUA DANSE)
---	--	---

AQUAMER → Mixte Marche et Gym en mer

(ouverture si groupe de 8 personnes minimum)

<u>MER</u> : Plage Point Zéro La Grande Motte	Vendredi	9h45-10h30 Arriver 1/4 h avant
--	----------	-----------------------------------

SAUVETAGE SPORTIF → Apprenez à sauver

COTISATION SAUVETAGE SPORTIF cours du 15/09/2025 au 06/06/2026 (hors vacances scolaires)	Tarif Avenir (- de 11 ans) 1 entrainement en piscine + 1 côtier (sauf hiver) = 260 € Tarif (+ de 11 ans) 2 entrainements en piscine + 1 côtier = 310 € 3 entrainements en piscine + 1 côtier = 360 €
--	--

Le sauvetage est un sport utile et utilitaire. Il est la version sportive de situations que l'on peut rencontrer dans le sauvetage professionnel. Cette activité sportive est le lien idéal entre l'école de natation et les diplômes de sauvetage proposés aux jeunes adultes (Surveillant de Baignade ou Sauveteur Aquatique en piscine ou en mer).

Sauvetage loisir : Ouvert aux enfants (minimum niveau 3) souhaitant perfectionner les Brasse et Crawl et découvrir les techniques de sauvetage sportif en piscine. Infos cours page 1 (**niveau SAUVETAGE LOISIR 3/4 d'heure**)).

Sauvetage sportif compétitif et non compétitif (toutes catégories) : Entraînement sportif ayant pour but la participation des sauveteurs aux compétitions de sauvetage, en piscine et en mer, organisées avec la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme (FFSS).

<u>PISCINE</u> : Jean Vives 1933 av. de Maurin Montpellier		<u>PISCINE</u> : Pitot Rue Pitot Montpellier	<u>PISCINE</u> : Amphitrite Av. de Librilla St Jean de Védas	<u>Entraînement Mer</u> : Plage Point Zéro La Grande Motte
Mardi de 18h00 à 19h50 (11 à 15 ans)	Mercredi de 9h15 à 10h45 (moins de 11 ans)	Mercredi de 20h à 21h45 (plus de 15 ans)	Vendredi De 19h à 20h30 (11 à 15 ans)	Samedi de 11h00 à 13h00 (plus de 15 ans)
Mardi de 19h50 à 21h45 (plus de 15 ans)	de 16h00 à 17h45 (11 à 15 ans)	PPG De 19h à 20h (plus de 15 ans)	de 20h30 à 21h45 (plus de 15 ans)	de 14h00 à 16h00 (11 à 15 ans) de 14h00 à 16h00 (moins de 11 ans)

Des stages de sauvetage sportif seront proposés (une fiche d'inscription sera adressée au moins 1 mois avant)

- En piscine (1 semaine vacances de février- 5 entrainements de 2h)
- En mer (1 semaine vacances d'avril—avec ou sans hébergement + 2 activités)

(* pas d'entrainements en mer pendant l'Hiver pour les - de 11 ans



MONTPELLIER SAUVETAGE

15 rue des Ecoles 34790 Grabels

☞ Adresse e-mail : contact@montpelliersauvetage.fr

☞ Site internet : www.montpelliersauvetage.fr

☞ Tél : 04.67.27.25.10 - Portable : 07.68.54.51.79

☞ Facebook : [Montpellier Sauvetage](https://www.facebook.com/MontpellierSauvetage)

Le Pôle Administratif est ouvert du lundi au vendredi de 09h00 à 16h30 non stop.

Pour toute inscription à une ou plusieurs activités ou formations

20,00 € d'adhésion annuelle obligatoire par personne à chaque saison sportive

B.S.B → Brevet de Surveillant de Baignade

Le diplôme fédéral du Surveillant de Baignade est délivré par la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme sous le contrôle du Ministère de la Jeunesse et des Sports. Il permet de travailler en centres de vacances en surveillance et animation des activités aquatiques. Prérequis 17ans et délivrance du diplôme à 18 ans (sauf émancipation).

Période	Entraînements	Règlementation	Conditions d'accès	Tarifs
BSB + PSC = 35h				
Du 08 au 12 juin 2026	Environ 1h30 d'entraînement en piscine chaque jour	En journée pendant le stage	Attestation MNS : Savoir nager 200 mètres	BSB + PSC 195,00 €
Du 15 au 19 juin 2026				
Du 22 au 26 juin 2026				
REVISIONS BSB + PSC (option : 3 entraînements supplémentaires : 25€)				
Du 11 au 12 juin 2026	Environ 1h30 d'entraînement en piscine chaque jour	En journée pendant le stage	Être titulaire du BSB à jour de la révision	REVISIONS BSB et PSC 105,00€
Du 18 au 19 juin 2026				
Du 25 au 26 juin 2026				

B.N.S.S.A → Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique

Ce diplôme national permet d'assurer la surveillance en milieu aquatique (plage, lac, piscine).

Prérequis 17 ans et délivrance du diplôme à 18 ans (sauf émancipation).

FORMULE LONGUE OU COURTE : BNSSA + PSE1 (+ PSE2)

Période	Entraînements	Secourisme (PSE1 et/ou PSE2)	Conditions d'accès	Tarif
Longue : (1) Sept 2025/Mai 2026	Piscine Jean Vives Mardi de 20h30 à 21h45	Cf. dates rubrique secourisme	Savoir nager 200 mètres (crawl + dos crawlé + brasse)	BNSSA COURT (3) : 315€ BNSSA LONG (3) : 355€ BNSSA COURT + PSE1 : 510€ BNSSA LONG + PSE1 : 550€ BNSSA COURT + PSE1 + PSE2 : 705€ BNSSA LONG + PSE1 + PSE2 : 745€
Courte : (2) Sept/Décembre 2025 ou Janvier/Mai 2026	Piscine Amphitrite Vendredi de 20h30 à 21h45			
	Piscine Poséidon Mardi de 20h30 à 22h00 Jeudi de 18h30 à 20h00			

FORMULE ACCÉLÉRÉE : BNSSA + PSE1 (+ PSE2)

Période	Entraînements	Secourisme (PSE1 et/ou PSE2)	Conditions d'accès	Tarif
20 au 30/04/2026 (01/05 férié)	2h / jour du lundi au vendredi sur les 2 semaines	Cf. dates rubrique secourisme	Très bon niveau (2)	BNSSA ACC (3) : 260€ BNSSA ACC + PSE1 : 435€ BNSSA ACC + PSE1 + PSE2 : 625€

OBLIGATOIRE TOUS LES 5 ANS : RÉVISION BNSSA + FORMATION CONTINUE PSE1 et/ou PSE2

Période	Entraînements :	Secourisme (FCPSE1 ou FCPSE2)	Conditions d'accès	Tarif
20 au 30/04/2026 (01/05 férié)	Idem formule BNSSA Accélééré	Cf. dates rubrique secourisme	Être titulaire du BNSSA + PSE1 ou 2	REV BNSSA : 130€ REV BNSSA + FC PSE1 ou 2 : 160€

(1) Possibilité d'intégrer la formation en cours d'année selon le niveau - (2) Test de sélection obligatoire - (3) PSE1/2 à jour du recyclage

Pour aller plus loin !

PACK SAUVETEUR EN MER LONG = 975€ (inscription examen code non comprise) + timbre fiscal 78€

(BNSSA long + PSE1 + PSE2 + PERMIS BATEAU COTIER)

PACK SAUVETEUR EN MER COURT = 930€ (inscription examen code non comprise) + timbre fiscal 78€

(BNSSA court + PSE1 + PSE2 + P ERMIS BATEAU COTIER)

PACK SAUVETEUR EN MER ACCELERE = 899€ (inscription examen code non comprise) + timbre fiscal 78€

(BNSSA accéléré + PSE1 + PSE2 + PERMIS BATEAU COTIER)

PERMIS BATEAU COTIER → 310 € (inscription examen code non comprise) + timbre fiscal 78€

Ce permis bateau complète la formation de Sauveteur en Mer et permet de postuler pour des emplois sur le littoral ou les lacs.

SECOURISME → Apprenez les gestes qui sauvent !

Pour information : les organismes publics et privés ont la possibilité de commander des formations pour des groupes d'agents ou de salariés, avec un tarif forfaitaire avantageux, aux dates et sur le lieu de leur choix ! Contactez directement Montpellier Sauvétage.

PSC Premiers Secours Citoyen		FORMATION OUVERTE À TOUS !	
20 septembre 2025	10 janvier 2026	30 mai 2026 27 juin 2026	35,00 €
11 octobre 2025	14 février 2026		
22 novembre 2025	14 mars 2026		
13 décembre 2025	4 avril 2026		

PSE1 Premiers Secours en Equipe de niveau 1 (35h minimum de formation)			
Du 20 au 24 octobre 2025	Du 23 au 27 février 2026	Du 20 au 24 avril 2026 (réservé au BNSSA Accéléré)	230,00 € (Forfait PSE1 + PSE2 : 430,00€)

PSE2 Premiers Secours en Equipe de niveau 2 (28h minimum de formation)			
Du 27 au 30 octobre 2025	Du 02 au 05 mars 2026	Du 27 au 30 avril 2026	210,00 € (Forfait PSE1 + PSE2 : 430,00€)

FORMATION CONTINUE PSE1 / PSE2 (obligatoire tous les ans)		
Dimanche 23 novembre 2025 Dimanche 30 novembre 2025 Dimanche 7 décembre 2025 Dimanche 18 janvier 2026 Dimanche 15 mars 2026	Dimanche 5 avril 2026 Dimanche 10 mai 2026 Dimanche 31 mai 2026 Dimanche 28 juin 2026	55,00 € (45€ pour nos anciens BNSSA / PSE)

FORMATEUR de SECOURISME → Apprenez à former !

Public visé : Toute personne désirant obtenir les compétences techniques et pédagogiques nécessaires à l'enseignement des Premiers Secours. Avant d'aborder la formation, le stagiaire doit connaître et maîtriser toutes les techniques du PSC et/ou du PSE. Il sera initié aux techniques pédagogiques, à la procédure d'apprentissage et à l'évaluation formative des PSC et/ou PSE.

Formateur Premiers Secours Citoyen	Du mercredi 21 au jeudi 29 janvier 2026	510,00 €
Passerelle Formateur Premiers Secours en Equipe (déjà titulaire du FPSC)	Du lundi 18 au vendredi 22 mai 2026	465,00 € Forfait FPSC+PASS FPSE 910€
Formation Continue FPSC	Mardi 16 ou vendredi 19 décembre 2025 ou vendredi 10 avril 2026	61,00 €
Formation Continue FPSE	Lundi 15 ou jeudi 18 décembre 2025 ou jeudi 9 avril 2026	61,00 €

POUR TOUTE PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP, VOUS POUVEZ JOINDRE LE REFERENT AU 07 68 54 51 79