MONTPELLIER SAUVETAGE

Tél. / Fax : 04 67 27 25 10
Mail : contact@montpelliersauvetage.fr
Site internet : www.montpelliersauvetage.fr

BNSSA

NOM et Prénom du candidat : ……

Date du test : / / Piscine : ……

NOM et Prénom du M.N.S. : ……

N° BESSAN : ……

TEST DE NIVEAU

Un parcours de 100 m :
30 m nage libre - 15 m apnée - 10 m nage libre - 15 m apnée, 5 m nage libre et remorquer un mannequin adulte sur les 25 m restants en moins de 2''50.

Un parcours 200 m Palmes / Masque / Tuba suivi d'un 50 m remorquage mannequin avec palmes en moins de 4''30.

Si le candidat est capable de réaliser le test de niveau, il peut s'inscrire en :
☐ **BNSSA accéléré** *(10 entraînements de 02h durant les vacances de Pâques)*

Sinon, il est préférable qu'il suive le :
☐ **BNSSA long** *(2 entraînements de 01h30 / semaine de septembre à mai)*
☐ **BNSSA court** *(2 entraînements de 01h30 / semaine de septembre à décembre OU de janvier à mai)*

Remarques (nécessité de proposer un troisième entrainement ou autre…) : ……
……
……

A : …… Le : / /

Signature du M.N.S. :